

*муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 301 Красноармейского района Волгограда»*

ВВЕДЕНО

Приказом заведующего муниципальным
дошкольным образовательным
учреждением «Детский сад № 301
Красноармейского района Волгограда»

№ 91-од от 31.08.2026 г.



Померанцева И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Советом Детского сада
муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №
301 Красноармейского района Волгограда»
Протокол № 2 от 31.08.2026 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "
ДЕТСКИЙ САД № 301
КРАСНОАРМЕЙСКОГО
РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№ 301 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"
DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. 50
лет Октября - 18", L=Волгоград, T=заведующий, O=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№ 301 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА", OGRN=1043400534946,
СНИЛС=01448445239, OIO.1.2.643.100.4=3448033043,
ИИН=344808780032, E=edu301@volgadmin.ru,
S=ИРИНА ВИКТОРОВНА, SN=ПОМЕРАНЦЕВА, CN=
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД
№ 301 КРАСНОАРМЕЙСКОГО РАЙОНА
ВОЛГОГРАДА"
Освоение: я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.09 11:49:59+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

ПОЛОЖЕНИЕ № 01-14-56/2026

**о режиме занятий
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 301 Красноармейского района Волгограда»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 301 Красноармейского района Волгограда» регулирует деятельность (далее по тексту – МОУ) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 года № 19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с последующими изменениями, далее СанПиН);
- Постановление главного санитарного врача российской Федерации № 2 от 28.01.2021 "Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г. № 71847)
- Уставом МОУ Детский сад № 301.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы МОУ:

- с 7.00 – 19.00 часов, группы с 12 часовым режимом пребывания,

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МОУ не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МОУ.

II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая.

Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем МОУ.

2.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- от 1,3 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 60 минут.

2.6. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,3 до 3 лет - 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами занятий

- не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Занятия с детьми 5-6 и 6-8 летнего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Они направлены на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день соответственно.

2.10. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Начало занятий, не ранее 8.00, а окончание занятий не позднее 17.00 при реализации образовательных программ.

2.12. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков – окончание занятий не позднее 19.00.

2.13. Утренняя зарядка для всех возрастов длится 10 минут.

2.14. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по

физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

2.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы / адаптированной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.17. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

III. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2026 и действует до принятия нового Положения.